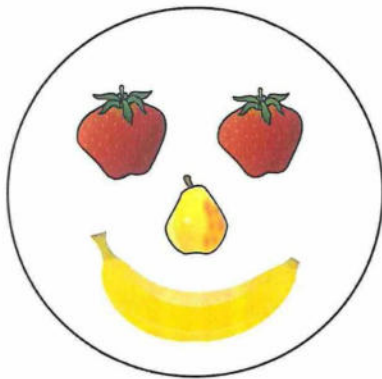


# Gutes für die Frühstücksdose !

## Gesunde Ernährung für Kinder

In Kooperation mit dem Familienzentrum Tönisvorst - Marienheim



Termin: Dienstag 05.09.2023

Uhrzeit: von 19:00 bis 21:15 Uhr

Kursort: Kita Marienheim, Rue de Sees 32

Leitung: Judith Baxmeier

Kurs-Nr.: 23-25-070C

Info und Anmeldung im Familienzentrum, Telefon: 02151 796530

**Die Veranstaltung ist kostenlos!**

Wie sieht ein Frühstück aus, mit dem Ihr Kind gut in den Tag starten kann?  
Was essen Kinder gerne und ist gesund? Wir sprechen über gute und gesunde Ernährung in der Frühstücksdose, die auch bei ihrem Kind ankommt und geben viele praktische Tipps, die wir sofort ausprobieren!