

# Mutig werden mit Til Tiger

Das Trainingsprogramm „Mutig werden mit Til Tiger“ richtet sich an ängstliche, sozial unsichere und schüchterne Kinder im Alter von fünf bis zehn Jahren.

Ziel des Trainings ist es, den Kindern mehr Selbstbewusstsein zu vermitteln, soziale Ängste abzubauen und die soziale Kompetenz zu fördern.

In **zwei Einzel- und neun Gruppenstunden** werden den Kindern schrittweise mehr Selbstbewusstsein, praktische Handlungsstrategien und Entspannungsmethoden für den Alltag vermittelt. Außerdem beinhaltet das Training einen Elternabend oder ein Elterngespräch.

**Kursleitung:** Daniela Schwarz-Weling, M.Sc. Psychologin, zertifizierte Til Tiger Trainerin

**Ort:** Familienzentrum Marienheim,  
Rue de Sees 32, 47918 Tönisvorst

**Start:** 26.10.2021

**Kosten:** 180 Euro (inkl. Kursmaterial, CD, u.v.m.)



Das Training wurde nach §20 SGB als Präventionsmaßnahme (multimodales Stressbewältigungstraining) von der zentralen Prüfstelle Prävention zertifiziert. Viele Krankenkassen bezuschussen das Training bis zu 85 %.



## Anmeldung/ Fragen:

Daniela Schwarz-Weling

02151/ 329 43 47

[kontakt@psychologin-schwarz-weling.de](mailto:kontakt@psychologin-schwarz-weling.de)

[www.psychologin-schwarz-weling.de](http://www.psychologin-schwarz-weling.de)